

OTRO EFECTO DESAGRADABLE DEL CONSUMO DE ALCOHOL.

Dr. Emilio A. Pérez Anchía.

Todos sabemos o hemos tenido alguna información de que el consumo mantenido y a largo plazo de alcohol en cualquiera de sus formas de presentación (incluyo la cerveza), da por resultado consecuencias adversas tanto para la salud biológica del individuo como para su “salud social e interpersonal”, esto es, su capacidad para funcionar en la sociedad como un ser útil desde todos los puntos de vista. Cuando esta ingestión se interrumpe, se crea en el individuo una situación anormal, como respuesta a la falta del alcohol, que puede llegar inclusive a poner en peligro la vida del paciente y que en medicina conocemos como “SINDROME DE ABSTINENCIA”.

También sabemos que las personas que consumen alcohol durante el tiempo que están frente al timón de su vehículo, son más propensas a tener accidentes graves y sufrir traumatismos múltiples y complejos cuando logran sobrevivir. Las consecuencias de un síndrome de abstinencia en un paciente politraumatizado, en coma, o crítico, son a veces extremadamente graves porque siempre modifican la reacción normal del lesionado y sobre todo en los períodos preoperatorio, transoperatorio y en el período de recuperación e inclusive en la estancia del paciente en la Unidad de Terapia Intensiva; se alteran los signos vitales tales como frecuencia cardíaca (pulso) y la presión arterial lo que puede confundir a los médicos en cuanto a la profundidad de la anestesia a administrar, la dosificación de las medicinas a usar durante el tiempo operatorio y en los elementos que utilizamos los médicos en la reanimación de un paciente gravemente lesionado.

Algunas consideraciones del consumo del alcohol.

Se considera que son alcohólicos aproximadamente 9 millones de ciudadanos de Estados Unidos y cerca de 200,000 fallecimientos a escala mundial están relacionados con el consumo de alcohol; la quinta parte del gasto hospitalario en países desarrollados se relaciona con el alcohol. Es frecuente el uso combinado de sustancias ilícitas y así, estadísticamente se sabe que el 50% de los pacientes intoxicados con cocaína que solicitan asistencia médica también son adictos al alcohol.

La prevalencia del alcoholismo en los pacientes politraumatizados es de 50-60% y aproximadamente la mitad de las camas de centros de asistencia a politraumatizados están ocupadas por pacientes que sufren accidentes BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL. En pruebas toxicológicas realizadas a pacientes traumatizados en accidentes automovilísticos se encontró que el 35% fue positivo al alcohol, 5.4% a la cocaína y 2.9% a otras sustancias ilícitas. El consumo de alcohol está presente en la mitad de las defunciones por accidentes de vehículos de motor, por lo tanto, el alcohol influye más sobre las defunciones por accidentes que la tasa de mortalidad relacionada con cualquier otra causa de muerte estudiada.

Otras consideraciones sobre el uso del alcohol.

Los pacientes que son admitidos en una Unidad de Cuidados Intensivos después de un politraumatismo grave y que son alcohólicos además, tienen un altísimo riesgo de padecer un Síndrome de abstinencia al alcohol el cual puede generar complicaciones graves que pueden poner en peligro la vida del paciente porque el médico NO SABE o no puede identificar los signos de intoxicación alcohólica en un paciente con lesiones graves craneales (por ejemplo) o a veces los familiares no aportan los datos de consumo de drogas o alcohol en el momento del ingreso del paciente; la tasa de mortalidad en caso de abstinencia aguda de alcohol varía entre 5-15%.

Consideraciones finales:

El consumo indiscriminado del alcohol trae siempre consecuencias desagradables al hombre; es indiscutible la repercusión negativa que conlleva sobre la familia, el entorno, la sociedad y, lo más importante, sobre la salud del ser humano.