

LA FAMILIA.

Dr. Emilio A. Pérez Anchía.

En estos días próximos a las Navidades, fecha que para los creyentes se relaciona con el Nacimiento de Nuestro Señor de Nazaret, casi siempre pensamos en nuestra familia y en nuestros allegados; hacemos una lista para la compra de algunos presentes, programamos una cena en la Nochebuena o, sencillamente, nos sentamos a meditar sobre lo que tenemos a nuestro alrededor y ponemos en orden nuestros pensamientos más íntimos y profundos.

Me surge la motivación de hacerles llegar algo que tiene que ver con la familia, esa institución espiritual, jurídica, social, biológica, etc. que tenemos a nuestro lado y que a veces no atendemos adecuadamente.

Evolución histórica de la familia:

Los primeros reportes de desarrollo vertical ascendente y continuo de la familia ocurrieron en 1887 y fue Lewis Morgan quien lo describe en su libro "La Sociedad Primitiva". Históricamente, la forma más antigua de la familia es la **consanguínea** donde los grupos generacionales surgen de los mismos padres y madres; le sigue en orden de frecuencia la **punalúa** donde varias hermanas se convertían en el núcleo de una comunidad y los hermanos en el núcleo de otra comunidad de tal manera que los varones que nacieran no podían casarse o tener descendencia con sus hermanas; en el paso siguiente de la evolución histórica de la familia surgen las familias **sindiásmicas** en la que un hombre y una mujer se unen para tener descendencia y se asemeja mucho a la forma de pareja actual del mundo desarrollado en que predomina el matrimonio **monogámico** y que tiene la característica principal de que el hombre lleva la primacía de la pareja y el fin principal es la procreación de descendencia para que esta herede los bienes del padre.

El concepto de familia surge del latín "familia" y que se refiere **"al padre, madre e hijos que viven bajo el mismo techo"**, otros conceptos hablan de **"familia numerosa como todas las personas de la misma sangre e incluye tíos, tías, primos, sobrinos, etc. (Diccionario Larousse)**; los conceptos más modernos hablan de **"grupo que consiste en padres e hijos viviendo juntos o no"**.

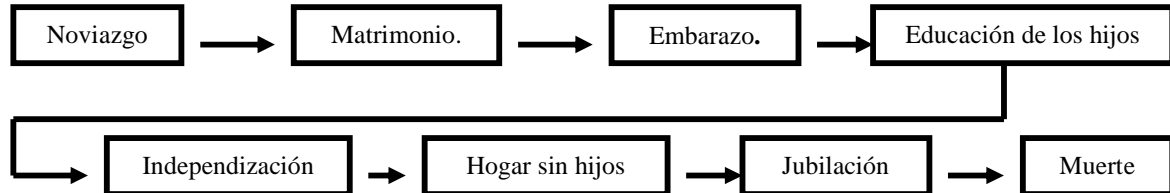
Cuando estudiamos la sociología, consideramos la **familia nuclear** como **"un núcleo o subsistema social compuesto por dos adultos de sexo diferente y que ejercen el papel de padres de uno o más niños"**. La familia extensa comprende a los abuelos y abarca a una o dos generaciones.

En el análisis histórico de cada sociedad o formación económico-social vemos que la familia constituye una institución y que, en resumen apretado, cumple las siguientes funciones:

1. Satisface las necesidades afectivas de sus integrantes.
2. Comparte los deberes y derechos.
3. Cumple con el mantenimiento económico, material y social de sus miembros.
4. Conserva la especie mediante la reproducción de sus integrantes.

5. Educa a los hijos en los valores de la sociedad, el estudio y los centros educacionales, la patria y sus símbolos, las normas de convivencia, la moral, el respeto, cuidado del medio ambiente y los medios, etc.

Toda familia, como institución viva y socialmente activa, atraviesa las siguientes etapas o fases en su desarrollo:



Existen toda una serie de fuentes externas que provocan tensión o estrés y que inciden decididamente sobre los integrantes de una familia. Estos factores externos deben que ser de conocimiento médico porque a veces tienen una gran repercusión familiar y es la explicación a muchos problemas que aparecen en nuestros pacientes; estos factores son los siguientes:

- Muerte de un miembro de la familia o amistad allegada.
- Disolución del vínculo familiar.
- Separación temporal de los cónyuges.
- Problemas jurídicos.
- Conflictos laborales.
- Dificultades sexuales.
- Problemas económicos.
- Nuevo familiar en el hogar.
- Discusiones frecuentes.
- Dificultades en la comunicación familiar.
- Cambio de residencia.
- Cambio de actividades sociales y recreativas.
- Cambio en los hábitos de sueño y alimentación.

Como hemos podido apreciar, la familia es vulnerable si no tenemos en cuenta toda una serie de factores; lógicamente hay algunos elementos que no pueden ser cambiados pero hay otros que sí y es el caso de los que acabamos de mencionar. Los otros problemas de salud familiar que no pueden ser cambiados son los siguientes:

- Factores que ejercen su acción antes del nacimiento: genéticos, prenatales.
- Factores que dependen del medio o entorno que rodea a los integrantes de la familia.
- Factores sociales y psicológicos.

Comentarios finales.

Pongo a vuestra consideración este tema y con toda intención le he eliminado el final para provocar en ti, estimado lector, una reflexión. A veces pensamos en dar una limosna a alguien necesitado y considero que lo más importante que podemos dar, incluyéndonos a nosotros mismos, es amor. Reflexionemos pues.